

# Gruppetilbud

Gutter og jenter  
utsatt for seksuelle overgrep



**BETANIEN**  
SYKEHUS  
BARNE- OG  
UNGDOMSPSYKIATRISK  
POLIKLINIKK

**smiso**

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland



## TIBUDET ER FOR

Barn i alderen 6-18 år, som har vært utsatt for seksuelle overgrep, primært i nære relasjoner. Gruppene settes sammen etter alder og behov, f.eks. 6-9 år, 10-13 år, 14-18 år.

Egen gruppe for foreldre/foresatte til deltakere i barnegruppene. Foreldregruppen går parallelt med barnas gruppe.

Barnegruppen møtes ukentlig 24 ganger. Foreldrene møtes annenhver uke 12 ganger.

## MÅLSETTING

- Redusere opplevelsen av annerledeshet og isolasjon gjennom å treffe andre med lignende erfaringer.
- Gi deltakerne kunnskap om normal utvikling, hva seksuelle overgrep er, og normale reaksjoner etter overgrep.
- Bidra til økt tanke -, følelses og kroppsbevissthet.
- Styrke evnen til tanke -, følelses og kroppsregulering.
- Styrke evnen til lek, forestillingsevne og spontanitet.
- Foreldrene får kunnskap og verktøy til å utøve traumesensitiv omsorg.
- Aktivere familiens ressurser, styrke familierelasjoner, nettverk, livsglede og fremtidstro.

## METODIKK

Vi jobber gjennom samtale, lek og spill, drama, bevegelse, maling, musikk, film m.m. både for å styrke det sunne og friske og for å jobbe med aktuelle tema.

Uttrykksformene tilpasses alder og behov og legges opp for å fremme integrering og regulering av tanker/følelser/kropp.

Kropps- og uttrykksterapeutiske metoder vektlegges da traumerfaringer som sitter i kroppen vanskelig lar seg bearbeide gjennom ord alene.



### PROSJEKTET SAMARBEIDER MED

RVTS Vest, Barnehuset, Alternativ til vold (ATV), barneverntjenestene og BUPene i Helse Bergen og Betanien BUP sitt område. Prosjektet bygger på erfaringer med grupper gjort ved SMISO 2010-2015.

### ØKONOMI

Tilbudet er gratis for deltakerne, og er en del av spesialisthelsetjenesten. Gruppetilbudet er gjort mulig blant annet med støtte fra Anna Jepsens Minde.

### INNTAK

Barna søkes inn via sin lokale BUP. Den lokale BUP har ansvaret for barnet gjennom hele behandlingsløpet og barnet tilbakeføres dit ved avslutning av gruppe.

I prosjektperioden er opptaksområdet alle barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker i Helse Bergen.

Ved spørsmål, ta kontakt med Betanien BUP og spør etter prosjektansvarlig.

Betanien sykehus  
Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

Besøksadresse:  
Vestlundveien 21 C  
5145 Fyllingsdalen

Telefon:  
55 50 73 50

Åpningstider:  
Hverdager kl. 08.00-15.30

